|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Bữa ăn** | | **Thứ hai**  03/02/2025 | **Thứ ba**  04/02/2025 | **Thứ tư**  05/02/2025 | **Thứ năm**  06/02/2025 | **Thứ sáu**  07/02/2025 | **Thứ bảy**  08/02/2025 |
| **SÁNG** | | Cháo thịt gà, đậu đỏ.  Sữa Vina. | Mì quảng thịt heo, trứng cút.  Sữa Nutricare | Bún bò, rau thơm.  Sữa Vina | Miến nấu tôm, cà rốt, nấm.  Sữa Nutricare | Súp đậu xanh thịt bò, cà rốt Sữa Vina | Hủ tíu thịt gà, cần tây.  Sữa Vina |
| **TRƯA** | **CƠM** | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng |
| **KHO** | Lươn om ngũ vị hương | Thịt bò kho bát bửu | Cá lóc om chuối, đậu | Cá thu chiên sốt cà chua | Vịt kho củ cải | Trứng gà chiên ngô ngọt. |
| **CANH** | Đu đủ nấu tôm, thịt heo | Cá chim nấu é ngỗ, giá đỗ | Bí xanh nấu tôm, thịt heo | Mướp, mồng tơi nấu cua đồng | Canh cà chua, trứng, tôm, thịt heo, hẹ lá. | Cải ngọt nấu thịt bò. |
| **XÀO** | Lagim luộc | Cải ngọt xào nấm | Rau muống xào bơ | Bắp sú luộc | Su su xào cà rốt | Giá xào hẹ |
| **TRÁNG MIỆNG** | | Thanh long | Nước chanh | Kem plan | Sữa đậu nành | Yaourt | Chuối tiêu |
| **XẾ** | | Bánh canh thịt bò | Bánh mì kep trứng | Cháo mực ngô ngọt | Phở bắc thịt heo | Bún chả mực | Cháo thịt heo cà rốt, nấm |

**THỰC ĐƠN THÁNG 02/2025**

Tuần 01 (Từ ngày 03/02/2025 đến ngày 08/02/2025 )

**THỰC ĐƠN THÁNG 02/2025**

Tuần 02 (Từ ngày 10/02/2025 đến ngày 15/02/2025 )

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Bữa ăn** | | **Thứ hai**  10/02/2025 | **Thứ ba**  11/02/2025 | **Thứ tư**  12/02/2025 | **Thứ năm**  13/02/2025 | **Thứ sáu**  14/02/2025 | **Thứ bảy**  15/02/2025 |
| **SÁNG** | | Bánh đa nấu thịt gà  Sữa Vina | Bánh canh cá thu, hành phi  Sữa Nutricare | Cháo thịt heo, đậu xanh  Sữa Vina | Nui sao cà chua, nấm thịt gà  Sữa Nutricare | Hủ tíu nam vang  Sữa Vina | Súp cà rốt, nấm, su su thịt heo  Sữa Nutricare |
| **TRƯA** | **CƠM** | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng |
| **KHO** | Thịt bò soong đậu | Vịt nấu chao, khoai môn | Thịt gà nấu đậu trắng | Mực xào mướp, cà chua | Sườn non sốt mè | Thịt heo, sả rim keo |
| **CANH** | Nấm, rau dền nấu tôm | Cải thảo, cà rốt, thịt heo | Cá diêu hồng nấu é ngỗ, giá đỗ | Cải xanh thịt bò | Khoai tím nấu thịt gà | Dưa leo hẹ lá nấu thịt gà |
| **XÀO** | Mướp xào giá | Đậu cove luộc | Sú xào đậu khuôn | Bí đỏ um | Rau muống luộc | Cải thảo xào dầu |
| **TRÁNG MIỆNG** | | Rau câu dừa | Sữa chua uống | Đậu nành covang | Nước cam | Sữa đậu xanh | Mận |
| **XẾ** | | Cháo cá lóc  đậu đỏ | Bánh mì cari gà | Bún nghệ suông | Mì gói nấu tôm, thịt heo | Cháo vịt đậu xanh | Bún cá diêu hồng, cà chua |

**THỰC ĐƠN THÁNG 02/2025**

Tuần 03 (Từ ngày 17/02/2025 đến ngày 22/02/2025 )

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Bữa ăn** | | **Thứ hai**  17/02/2025 | **Thứ ba**  18/02/2025 | **Thứ tư**  19/02/2025 | **Thứ năm**  20/02/2025 | **Thứ sáu**  21/02/2025 | **Thứ bảy**  22/02/2025 |
| **SÁNG** | | Súp nấm tuyết thịt gà  Sữa Vina | Cháo tôm, thịt heo, củ dền  Sữa Nutricare | Bánh canh thịt heo, trứng cút  Sữa Vina | Mì vàng thịt bò hẹ lá  Sữa Nutricare | Bún cá thu  Sữa Vina | Phở bắc thịt gà  Sữa Vina |
| **TRƯA** | **CƠM** | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng |
| **KHO** | Lươn om chuối xanh | Cá diêu hồng chưng tương | Cari cá thu, cà rốt, khoai tây | Vịt sốt nấm hương | Thịt heo kho đậu khuôn, cà chua | Thịt ba chỉ kho keo |
| **CANH** | Đậu hũ, hẹ lá, nấm nấu tôm, thịt heo | Cải bó xôi nấu thịt bò | Gà nấu lá giang, giá đỗ | Rau tàn ô nấu tôm, thịt heo | Canh lagim nấu thịt gà | Bí đỏ nấu thịt heo |
| **XÀO** | Súp lơ, cà rốt luộc | Dưa leo xà hẹ lá | Đậu cove xào cà rốt | Xà lách soong xào | Bầu luộc | Mướp xào |
| **TRÁNG MIỆNG** | | Nước bí đao | Đông sương nhãn | Yaourt | Saboche | Nước chanh dây | Dưa hấu |
| **XẾ** | | Bánh mì vịt tiềm | Bún riêu | Miến thịt bò cà rốt, đậu cove | Cháo gà khoai lang, cà rốt | Hủ tíu bò kho | Nui sò củ quả nấu tôm |

**THỰC ĐƠN THÁNG 02/2025**

Tuần 04 (Từ ngày 24/02/2025 đến ngày 01/3/2025 )

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Bữa ăn** | | **Thứ hai**  24/02/2025 | **Thứ ba**  25/02/2025 | **Thứ tư**  26/02/2025 | **Thứ năm**  27/02/2025 | **Thứ sáu**  28/02/2025 | **Thứ bảy**  01/3/2025 |
| **SÁNG** | | Mì quảng thịt gà  Sữa Vina | Súp bí đỏ, khoai tây, thịt heo, phô mai  Sữa Nutricare | Mì chũ nấu tôm, thịt heo  Sữa Vina | Phở nam thịt heo  Sữa Nutricare | Cháo cá lóc đậu xanh  Sữa Vina | Bún gạo nấu cà chua thịt gà  Sữa Vina |
| **TRƯA** | **CƠM** | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Cơm trắng | Liên hoan:  Mì hoành thánh | Cơm trắng |
| **KHO** | Tôm, thịt heo sốt dứa | Cá thu kho ngũ liễu | Thịt ba chỉ kho trứng cút | Sườn non rim thơm | Cá diêu hồng kho thơm. cà |
| **CANH** | Canh chua chả cá thác lác | Canh su su, cà rốt, ngô ngọt nấu thịt bò | Mướp nấu thịt gà | Rau tạp tàng nấu thịt heo | Bầu nấu thịt heo |
| **XÀO** | Rau lang luộc | Bấu xào | Bí đỏ um | Đậu bắp luộc | Bắp sú xào |
| **TRÁNG MIỆNG** | | Quýt đường | Đông sương sắc màu | Đậu nành covang | Nước nha đam mã đề | Sữa chua uống | Đu đủ chín |
| **XẾ** | | Mì gói nấu thịt bò | Bún vịt măng tây | Cháo thịt bò, cà rốt | Miến gà cải thảo | Bánh đa cua đồng | Bánh canh thịt heo |

**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Hoàng Thị Cẩm Uyên Lê Thị Nương**